

Herbst- Winterprogramm – September bis Dezember 2026

PILATES 60 plus

ab **7. Sept. 2026** jeden Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für Mitglieder 10 Einheiten € 70,-- für Gäste 10 Einheiten € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab **7. Sept. 2026** jeden Montag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für Mitglieder 10 Einheiten € 70,-- für Gäste 10 Einheiten € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer
ab **9. Sept. 2026** jeden Mittwoch von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Kursbeitrag für Mitglieder 10 Einheiten € 80,-- für Gäste 10 Einheiten € 90,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626
Mindestteilnehmer 8 Personen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
ab **10. Sept. 2026** jeden **Donnerstag** von 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr
Kursbeitrag für Mitglieder 10 Einheiten € 70,-- für Gäste 10 Einheiten € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626 od. Christine Murnberger
Tel. 0664/5210688
Mindestteilnehmer 8 Personen

Workshop „Kochen mit Herbstkräutern“

Vortragende: Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic´ Dipl. Kräuterpädagoginnen

Samstag 12. Sept. 2026 8:30 Uhr Pfarrheim Wiesen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 25. Aug. 2026** bei Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 45,-- für Gäste € 55,-- bei Anmeldung

Vortrag „Immunsystem stärken mit der TCM“

Vortragende: Ingrid Fleischhacker, zertifizierte Expertin für TCM-Ernährung

Samstag 17. Okt. 2026 14:00 Uhr Pfarrheim Wiesen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 25. Sept. 2026** bei Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder: € 5,-- für Gäste € 15,--

Wir befassen uns mit präventiven Maßnahmen für eine starke Abwehrkraft. Das Element Metall wird dieses Mal zum Hauptthema und wir erörtern, wie uns bestimmte Lebensmittel gezielt in der „Schnupfenzeit“ unterstützen können. Außerdem erhalten Sie einfache, praxistaugliche Tipps und Anregungen für den Alltag. Nach dem Vortrag wird es passend zum Thema Kleinigkeiten zu verkosten geben.

Konzert Gerberhaus“ Operettenfeuerwerk“

Sonntag 8. Nov. 2026

Treffpunkt: 11.30 Parkplatz „Feldstraße“ Eisenstadt

12.00 Uhr Mittagessen in Haydnbräu Eisenstadt, Pfarrgasse 22

15:00 Uhr Sektempfang Kulturzentrum Eisenstadt

16:00 Uhr Konzert Kulturzentrum Eisenstadt

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,
7203 Wiesen, Kastanienweg 3,

Maria Fiebrich, Tel. 0676/6289667 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at

Ulli Kremser, Tel. 0664/99654910 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>