



**MARKTGEMEINDE
WIESEN**



Beweglich durch den Alltag!
Stunden nach der Feldenkrais-Methode

mit Ing. Mag. Philipp PANZIRSCH, BEd

TERMINE: 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09.2026

ZEIT/WO: 19:30-20:25 / Turnhalle Wiesen

KOSTEN: die Teilnahme ist kostenlos

Willst du

- **beweglicher werden oder beweglich bleiben?**
- **Schmerzen lindern?**
- dein allgemeines **Wohlbefinden steigern?**
- ein **gesundes Körpergefühl** (wieder)herstellen?

und das alles, ohne dich anzustrengen?
Dann komm in die Feldenkraiseinheit!

Jeder kann profitieren,
keine Vorkenntnisse oder besondere Fitness notwendig.

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!