

EIN ERLEBNIS FÜR MEHR ENERGIE, KLARHEIT & INNERE STÄRKE ♥

♥ EINLADUNG ZUM EVENT ♥

ATEM, EISBAD & FRÜHSTÜCK

Dein Morgen. Deine Auszeit. Deine Kraft.

Ein Morgen für dich.
Zum Durchatmen. Zum Auftanken. Zum Wachsen.

ERLEBE DIE
KRAFT EINFACHER
RITUALE.

Gemeinsam.
—



ATEM

Beruhige deinen Geist.
Aktiviere deine Energie.
Finde innere Ruhe.

.....

Atemübungen & Coaching
für Klarheit und mehr Balance.



EISBAD

Stärke deinen Körper.
Baue mentale Stärke auf.
Push your limits.

.....

Geführtes Eintauchen.
Für Fokus, Mut & Resilienz.



FRÜHSTÜCK

Nähre deinen Körper.
Gib dir Energie.
Starte kraftvoll in den Tag.

.....

Regional. Frisch. Mit Liebe
für dich zubereitet.



SAMSTAG
20. JUNI 2026
8:30 – ca. 11:30 UHR



VERANSTALTUNGSORT
Wiesen
(genaue Infos nach
Anmeldung)



ANMELDUNG
Scanne den QR-Code
oder schreibe ein
E-Mail an office@margitmuellner.at



€89,-
PRO PERSON
inkl. Frühstück &
Getränke



♥ GÖNN DIR DIESEN MORGEN. ♥

Du verdienst es.



Praxis für Lifecoaching
& Resilienztraining

Margit Müllner

✉ office@margitmuellner.at

🌐 www.margitmuellner.at