



GESUNDES DORF BEWEGT

Ein bunt gefächertes, gesundheitsförderndes Bewegungsangebot

- Kostet kein Geld, nur Überwindung!
- Geeignet für jedes Alter und Fitnesslevel!
- Mach mit ohne Verpflichtung, wann du willst!

WANN: MITTWOCH um 19.00 h im Kirchenpark

JUNI → 10., 17., und 24.06.2026

JULI → 01., 08., 15., 22. und 29.07.2026

mit Übungsleiter Willi Beck
Übungen aus Pilates und Rückenfit

Mitzubringen: Getränk, Übungsmatte, Handtuch

Keine Anmeldung erforderlich!

Findet nur bei Schönwetter statt!

Auf Ihr zahlreiches Kommen freuen sich

Matthias Weghofer, e.h.
Bürgermeister

Ulrike Kremser, e.h.
Arbeitskreisleiterin

