



*Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensfreude
Die fünf Säulen für ein gesundes Leben.*

Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia

Jänner bis August 2026

PILATES 60 plus

ab **12. Jan. 2026** jeden Montag 17:30 - 18:30 Uhr
mit Pilatestrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten für Mitglieder € 70,-- für Gäste € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab **12. Jan. 2026** jeden Montag 18:30-19:30 Uhr
mit Pilatestrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten für Mitglieder € 70,-- für Gäste € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer
ab **14. Jan. 2026** jeden Mittwoch 19:00-20:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626
Kursort: Turnhalle Wiesen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis
ab **15. Jan. 2026** jeden Donnerstag von 18:15 -19:15 Uhr
mit Übungsleiterin Ulli Kremser
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626 od. Christine Murnberger
Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten für Mitglieder € 70,-- für Gäste € 80,--
Kursort: Turnhalle Wiesen

Smovey

Durch die Vibration wird eine muskuläre Reaktion ausgelöst und so können die tiefer liegende Muskulatur sowie die Faszien (Bindegewebe) besser angesteuert werden.
ab **13. Jan. 2026** jeden Dienstag 18:00-19:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626
Kursbeitrag für 10 Einheiten für Mitglieder € 70,-- für Gäste € 80,--
Treffpunkt: Parkplatz bei der Volksschule

Weitere Termine siehe Rückseite

WORKSHOP „Schmierseife herstellen“

Vortragende: Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic' Dipl. Kräuterpädagoginnen

Samstag 28. Februar 2026 8:30 Uhr Pfarrheim Wiesen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 15. Februar 2026** bei Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 45,-- für Gäste € 55,-- bei Anmeldung

Vortrag „DIABETES – ÜBERGEWICHT“ Gemeinsam mit Gesundem Dorf

Vortragende: Dr. Heinz Gyaky – Haus-888 und Kurarzt Bad Tatzmannsdorf

Freitag 3. März 2026 18:00 Uhr Feuerwehrhaus

THEATERFAHRT Bühne Baden „The Sound of Music“

Familie Trapp verlässt Österreich für immer in Richtung USA, wo sie eine Weltkarriere als „The Trapp Family Singers“ starten... Ihre bewegte Lebensgeschichte veröffentlichte Maria Augusta von Trapp 1949 in ihrer Autobiografie „The Story of the Trapp Family Singers“.

Donnerstag 26. März 2026 Abfahrt: 18:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung **bis spätestens 31. Jänner 2026 bei** Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688

KONZERT

Ein Abend voll guter Laune und einer großen Portion Nostalgie! Susanne Marik und Béla Fischer entführen Sie musikalisch in längst vergangene Tage!

Am Sonntag will mein Süßer mit mir segeln gehn, Mariandl, Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett, Was macht der Mayer am Himalaya, Ich hab noch einen Koffer in Berlin... und viele andere Schlager

Samstag 11. April 2026 18:00 Uhr Pfarrheim Wiesen Eintritt: Freie Spende

FÜHRUNG in Lichtenwörth „Auf den Spuren der Römer“

Dieser Themenweg führt durch das Grenzland der ehemaligen Monarchie und spannt einen Bogen über die Jahrhunderte, von der Jungsteinzeit bis heute...

Samstag 9. Mai 2026 14:45 Uhr

Treffpunkt: direkt an der Landstraße von Pötsching nach Lichtenwörth, knapp vor Lichtenwörth vor der Leithabrücke links bei der Gasstation der EVN. Hier gibt es Parkplätze.

Beginn der Führung: 15:00 Dauer: ca. 2 Stunden Guide: Franz Ofner-Winkler

Anmeldung erbeten bis **spätestens 27. April 2026** bei Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Im Anschluss: gemütlicher Ausklang beim Heurigen Kostenbeitrag € 5,--

TAGESAUSFLUG

Freitag 12. Juni 2026 Abfahrt: 8:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Vormittag: Joseph Koó und seine Blaudruck-Stoffe aus dem Burgenland (Steinberg)

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag: Konditorei Spiegel, Kaffeejause und Führung Pralinen-Manifaktur

Anmeldung bis **spätestens 13. Mai 2026** bei Elisabeth Nussbaumer Tel. 0660/2805221 oder Christine Murnberger Tel.: 0664/5210688

Heilkräuterweihe

Samstag, 15. August 2026 8.45 Uhr Pfarrkirche Wiesen

Die Kräutersträußchen können für einen Unkostenbeitrag erworben werden. Dieser Betrag wird vom Kneipp-Aktiv-Club Wiesen aufgestockt und der Pfarre Wiesen für das Pfarrheim zur Verfügung gestellt.

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,

7203 Wiesen, Kastanienweg 3,

Maria Fiebrich, Tel. 0676/6289667 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at

Ulli Kremser, Tel. Tel. 0664/75031626 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>