

**Einladung: Mit unserer Veranstaltung
möchten wir gemeinsam
Wege zu mehr Gesundheit
und Wohlbefinden in unserer
Gemeinde finden und aktiv
gestalten**

GESUNDES DORF BEWEGT

ein bunt gefächertes, gesundheitsförderndes
Bewegungsangebot **im JUNI und JULI**

- Kostet kein Geld, nur Überwindung!
- Geeignet für jedes Alter und Fitnesslevel!

WANN: MITTWOCH um 19.00 h im Kirchenpark

JUNI: 11., 18., und 25.06.2025

JULI: 02., 09., 16., 23. und 30.07.2025

Übungsleiter Willi Beck: Übungen aus Pilates und Rückenfit

Mitzubringen: Getränk, Übungsmatte, Handtuch

Keine Anmeldung erforderlich!

Findet nur bei Schönwetter statt!

