

## Bewegungsangebot in Wiesen für Jung und Alt

### ■ **Österreichische Turn- und Sportunion Wiesen, Mehrzweckhalle**

Ausgleichs- und Gesundheitsgymnastik: Di 18:30-19:25

Zwergertturnen für Kinder von 1,5 bis 4 Jahren: Do 16:00-16:55

Kinderturnen für Kinder von 5 bis 7 Jahren: Do 17:00-17:55

Sanftes After-Work-Yoga: Do 19:30-20:25

Allgemeine Auskunft zur Turn- und Sportunion Wiesen: Martin Müller 0676/ 8290 6456

### ■ **Gesundes Dorf**

**Bewegt im Kirchenpark**

für alle Altersgruppen, immer mittwochs ab 19.00-20:00

04., 11., 18., und 25.06.2025      02., 09., 16., 23. und 30.07.2025

**Feldenkrais**

08., 15., 22. und 29.09.2025, montags 19:30-20:30

### ■ **Kneipp Aktiv – Club Wiesen, Mehrzweckhalle**

**Pilates 60+:** ab 13.01.2025 jd. Mo 17:30-18:30; ab 08.09.2025 jd. Mo 17:30-18:30  
Anmeldung und Auskunft bei Christine Murnberger 0664/5210688

**Pilates:** ab 13.01.2025 jd. Mo 18:30-19:30; ab 08.09.2025 jd. Mo 18:30-19:30  
Anmeldung und Auskunft bei Christine Murnberger 0664/5210688

**Simplyfit Aktiv – Gesund – Turnen für Jugend, Frauen und Männer**

ab 08.01.2025 jd. Mi 19:00-20:00; ab 10.09.2025 jd. Mi 19:00-20:00  
Anmeldung und Auskunft bei Ulli Kremser 0664/99654910

**Stretch up your Body:** ab 09.01.2025 jd. Do 18:30-19:30; ab 11.09.2025 jd. Do 18:30-19:30  
Anmeldung und Auskunft bei Ulli Kremser 0664/99654910

**Smovey:** ab 07.01.2025 jd. Di 18:00-19:00; ab 10.09.2025 jd. Di 18:00-19:00  
Parkplatz neben Volksschule  
Anmeldung und Auskunft bei Ulli Kremser 0664/99654910

### ■ **Bewegungspfad** zur täglichen Nutzung für Jedermann

### ■ **Tennisverein**

Kindertennis - Nachwuchstennis - Erwachsenentennis - Meisterschaften

**Sommerferien - Tenniscamp** UTC Wiesen für Kinder und Jugendliche, Ende Juli

### ■ **Schiklub Wiesen**

Schikurse für Groß und Klein

Benutzung der Schiwiese während der ganzen Schisaison, Kontakt Lukas Weghofer 0664/4351640

### ■ **SC Wiesen**

Fußball für Kinder, Kontakt Michael Huber 0664/75034406