



# MARKTGEMEINDE WIESEN



## MÄNNER IN BEWEGUNG

Mag. Georg M. Dorfer (Sportwissenschaftler)

Basis für körperliche Fitnesssteigerung, Verbesserung der Lebensqualität durch Bewegung und Sport.

Mobilität, Flexibilität, Kraft und Ausdauer, sowie Koordination werden ganzheitlich in einer Gruppe trainiert.

Keine körperlichen Voraussetzungen notwendig, nur der Wille, etwas für die Gesundheit zu tun!

**TERMINE:** 04.11., 18.11., 25.11., 02.12.2024  
16:00 - 17:00 Uhr

in der Mehrzweckhalle Wiesen

Kosten pro Einheit: 10€

## NOVEMBER - MONAT DER MÄNNERGESUNDHEIT

Auf Ihre Teilnahme freuen sich

Matthias Weghofer, e.h.  
Bürgermeister

Dr. Margarita Karner, e.h.  
Arbeitskreisleiterin

