

Herbst- Winterprogramm – August bis Dezember 2024

PILATES 60 plus

ab 16. Sept. 2024 jeden Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
mit Pilatestrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab 16. Sept. 2024 jeden Montag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
mit Pilatestrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer
ab 11. Sept. 2024 jeden Mittwoch von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626
Mindestteilnehmer 8 Personen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
ab 12. Sept. 2024 jeden **Donnerstag** von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626 od. Christine Murnberger
Tel. 0664/5210688
Mindestteilnehmer 8 Personen

Smovey

Durch die Vibration wird eine muskuläre Reaktion ausgelöst und so können die tiefer liegende
Muskulatur sowie die Faszien (Bindegewebe) besser angesteuert werden.
ab 10. Sept. 2024 jeden Dienstag 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/99654910
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Treffpunkt: Parkplatz bei der Volksschule
Mindestteilnehmer 8 Personen

Weitere Termine siehe Rückseite

Heilkräuterweihe

Donnerstag, 15. August 2024 8.45 Uhr Pfarrkirche Wiesen

Die Kräutersträußchen können für einen Unkostenbeitrag erworben werden. Dieser Betrag wird vom Kneipp-Aktiv-Club Wiesen aufgestockt und der Pfarre Wiesen für das Pfarrheim zur Verfügung gestellt.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

1. Begrüßung, Eröffnung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls
3. Bericht über die abgelaufenen 4 Vereinsjahre und Vorschau
4. Bericht der Kassierin und der Rechnungsprüferin
5. Entlastung der Kassierin und des Vorstandes
6. Wahl des neuen Vereinsvorstandes
7. Ehrungen 10-jährige Mitgliedschaft

am Samstag **28. Sept. 2024** Beginn: 15:00 Uhr im Beerenhof, Wiesen

wo wir auch alle anwesenden Mitglieder zu einem Imbiss mit Getränk herzlich einladen

Workshop „Weihnachtsgeschenke“ Naturkosmetik

Samstag 16. Nov. 2024 8:30 Uhr im Pfarrheim

Kursleiterinnen: Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic, Kräuterpädagoginnen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 18. Okt. 2024** bei Maria Fiebrich Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 45,- für Gäste € 55,- bei Anmeldung

Gerberhaus Weihnachtsgala „It's Christmastime“

Weihnachtsgala in der Wiener Stadthalle!

Neues Programm, hervorragende Künstler, verblüffende Showeinlagen und Überraschungen.

Mittwoch 11. Dez. 2024

Abfahrt: 13:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung **bis spätestens 28. Aug. 2024** bei Christine Murnberger unter Tel.0664/5210688 oder Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,
7203 Wiesen, Kastanienweg 3,
Maria Fiebrich, Tel. 0676/6289667 e-mail: kac.wiesen@gmx.at
Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at
Ulli Kremser, Tel. 0664/99654910 e-mail: kac.wiesen@gmx.at
Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>