



MARKTGEMEINDE WIESEN



Beweglich durch den Alltag! Stunden nach der Feldenkrais-Methode

mit Ing. Mag. Philipp PANZIRSCH BEd

WANN: ab 14.10.2024
immer am Montag von 19:30 bis 20:30 Uhr

WO: Turnhalle Wiesen

KOSTEN: pro Einheit € 10,00 / Zehnerblock € 90,00

Willst du

- beweglicher werden oder beweglich bleiben?
- Schmerzen lindern?
- dein allgemeines Wohlbefinden steigern?
- ein gesundes Körpergefühl (wieder)herstellen?

**Und das alles, ohne dich anzustrengen?
Dann komm in die Feldenkraiseinheit!**

Jeder kann profitieren,
keine Vorkenntnisse oder besondere Fitness notwendig.

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!