



MARKTGEMEINDE WIESEN



MÄNNER IN BEWEGUNG

Mag. Georg M. Dorfer (Sportwissenschaftler)

NEUSTART HERBST/WINTER

Basis für körperliche Fitnesssteigerung, Verbesserung der Lebensqualität durch Bewegung und Sport.
Mobilität, Flexibilität, Kraft und Ausdauer sowie Koordination werden ganzheitlich in einer Gruppe trainiert.

TERMINE: ab **25.09.2023** wöchentlich
19:30 – 20:30 in der Mehrzweckhalle Wiesen.
Kosten pro Einheit € 10,00.

Keine körperlichen Voraussetzungen, nur **der Wille, etwas zu tun.**

Matthias Weghofer, e.h.
Bürgermeister

Dr. Margarita Karner, e.h.
Arbeitskreisleiterin

