

Herbst- Winterprogramm – September bis Dezember 2023

EIGENE TURNMATTE BITTE MITBRINGEN

PILATES 60 plus

ab **18. Sept. 2023** jeden Montag von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab **18. Sept. 2023** jeden Montag von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller
Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer
ab **6. Sept. 2023** jeden Mittwoch von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626
Mindestteilnehmer 8 Personen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
ab **14. Sept. 2023** jeden **Donnerstag** von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Kursort: Turnhalle Wiesen
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/75031626 od. Christine Murnberger
Tel. 0664/5210688
Mindestteilnehmer 8 Personen

Smovey

Durch die Vibration wird eine muskuläre Reaktion ausgelöst und so können die tiefer liegende
Muskulatur sowie die Faszien (Bindegewebe) besser angesteuert werden.
ab **5. Sept. 2023** jeden Dienstag 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser
Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/99654910
Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--
Treffpunkt: Parkplatz bei der Volksschule
Mindestteilnehmer 8 Personen

Weitere Termine siehe Rückseite

THEATERFAHRT Stadttheater Berndorf „Kleine Eheverbrechen“

Gilles und Lisa sind in Paar ohne Kinder und scheinbar ohne Sorgen - bis Gilles bei einem Unfall sein Gedächtnis verliert. Als Lisa ihn nach einem Klinikaufenthalt zurück in die gemeinsame Wohnung bringt, stellt er alles in Frage. Ist sie wirklich seine Frau, das wundervolle Bild, das sie von ihm zeichnet, wirklich er? Lustvoll und pointenreich ringen die beiden um Sicherheit, als der Abend eine sehr überraschende Wendung nimmt.

Freitag 6. Okt. 2023

Abfahrt: 18:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung **bis spätestens 25. Aug. 2023** bei Christine Murnberger unter Tel.0664/5210688 oder Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Gerberhaus Weihnachtsgala „It's Christmastime“

In der Adventzeit begrüßen wir unser Publikum zur stimmungsvollen Gala „It's Christmastime“ in der Wiener Stadthalle!

Vorweihnachtliche Stimmung in der Stadt, leuchtend geschmückte Christkindlmärkte und das Konzert in großer Besetzung - phantastische Stimmen, Überraschungsgäste, ein Fest der Freude!

Dienstag 12. Dez. 2023

Abfahrt: 13:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung **bis spätestens 10. Sept. 2023** bei Christine Murnberger unter Tel.0664/5210688 oder Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Vorschau: Programm Winter-Frühling 2024
(Karten auch als Weihnachtsgeschenk möglich)

Musical „My fair Lady“ .

Termin: Donnerstag, 18.Juli 2024

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,
7203 Wiesen, Kastanienweg 3,
Maria Fiebrich, Tel. 0676/6289667 e-mail: kac.wiesen@gmx.at
Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cjmurli@aon.at
Ulli Kremser, Tel. 0664/99654910 e-mail: kac.wiesen@gmx.at
Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>