

Kneipp ^{Bund}



Wasser, Heilkräuter, Ernährung, Bewegung, Lebensfreude
Die fünf Säulen für ein gesundes Leben.

Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia

Jänner bis August 2023

PILATES 60 plus

ab **9. Jan. 2023** jeden Montag 17:30 - 18:30 Uhr

mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller

Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Mindestteilnehmer 8 Personen

PILATES

ab **9. Jan. 2023** jeden Montag 18:30-19:30 Uhr

mit Pilatetrainerin Irmgard Polstermüller

Anmeldung und Auskunft Christine Murnberger unter Tel. 0664/5210688

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Mindestteilnehmer 8 Personen

SIMPLYFIT – Aktiv – Gesund -Turnen

für Jugend – Frauen – und Männer

ab **11. Jan. 2023** jeden Mittwoch 19:00-20:00 Uhr

mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser

Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/99654910

Kursort: Turnhalle Wiesen

Stretch up your Body

Wirkt positiv und entspannend auf unser ganzes Energiesystem, Bindegewebe (Faszien), Cellulitis

ab **12. Jan. 2023** jeden Donnerstag von 18:30-19:30 Uhr

mit Übungsleiterin Ulli Kremser

Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/99654910 od. Christine Murnberger

Tel. 0664/5210688

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--

Kursort: Turnhalle Wiesen

Smovey

Durch die Vibration wird eine muskuläre Reaktion ausgelöst und so können die tiefer liegende Muskulatur sowie die Faszien (Bindegewebe) besser angesteuert werden.

ab **10. Jan. 2023** jeden Dienstag 18:00-19:00 Uhr

mit Kneipp Übungsleiterin Ulli Kremser

Anmeldung und Auskunft Ulli Kremser Tel. 0664/99654910

Kursbeitrag für 10 Einheiten € 80,-- für Mitglieder € 70,--

Treffpunkt: Parkplatz bei der Volksschule

Weitere Termine siehe Rückseite

THEATERFAHRT zur Bühne Baden „Funny Girl“

FUNNY GIRL ist eine der Aufsteigergeschichten, die die Herzen höher schlagen lässt: Ein „armes hässliches Entchen“ wird ein strahlender Stern am Himmel des Showbusiness.

Freitag 17. März 2023

Abfahrt: 18:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung bis **spätestens 10. Februar 2023** bei Christine Murnberger unter Tel.0664/5210688

Workshop „Naturkosmetik mit Frühlingskräutern“

Vortragende: Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic` Dipl. Kräuterpädagoginnen

Samstag 25. März 2023 8:30 Uhr Pfarrheim Wiesen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 11. März 2023** Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 40,-- für Nichtmitglieder € 50,-- bei Anmeldung

Workshop „Korbflechten“ mit Gräsern

Samstag 22. April 2023 8:30 Uhr Pfarrheim Wiesen

Kursleiter: Walter Friedl, Korbwickel-Experte

Anmeldung erbeten bis **spätestens 11. April 2023** Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 35,-- für Nichtmitglieder € 45,-- bei Anmeldung

Workshop „Kochen mit Kräutern“

Samstag 6. Mai 2023 8:30 Uhr im Pfarrheim

Kursleiterinnen: Sylvia Ziervogel und Karmen Novinic, Kräuterpädagoginnen

Anmeldung erbeten bis **spätestens 24. April 2023** Maria Fiebrich unter Tel. 0676/6289667

Selbstbehalt für Mitglieder € 40,-- für Nichtmitglieder € 50,-- bei Anmeldung

TAGESAUSFLUG

Freitag 23. Juni 2023 *Abfahrt: 8:00 Uhr beim Rathaus Wiesen*

Vormittag:

Parlament-Führung

Gemeinsames Mittagessen

Nachmittag:

ORF-Führung

Anmeldung bis **spätestens 23. Mai 2023** bei Maria Fiebrich Tel. 0676/6289667 oder

Christine Murnberger Tel.: 0664/5210688

THEATERFAHRT zu den Seespielen Mörbisch „Mamma Mia“

In MAMMA MIA! wird die „Mutter-Tochter-Geschichte“ rund um die alleinerziehende Donna und ihre 20-jährige Tochter Sophie, die kurz vor ihrer Hochzeit das Geheimnis wer ihr Vater ist lüften möchte, bewegend erzählt und gleichzeitig gekonnt mit den bekanntesten Musikstücken von ABBA verwoben.

Donnerstag 20. Juli 2023

Abfahrt: 19:00 Uhr beim Rathaus Wiesen

Anmeldung bis **spätestens 27. Februar 2023** bei Christine Murnberger unter Tel.0664/5210688

Heilkräuterweihe

Dienstag, 15. August 2023 8.45 Uhr Pfarrkirche Wiesen

Die Kräutersträußchen können für einen Unkostenbeitrag erworben werden. Dieser Betrag wird vom Kneipp-Aktiv-Club Wiesen aufgestockt und der Pfarre Wiesen für das Pfarrheim zur Verfügung gestellt.

Änderungen vorbehalten!!!

Viel Vergnügen wünscht der Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia!!!!

Kontakt: Kneipp-Aktiv-Club Wiesen/Rosalia,

7203 Wiesen, Kastanienweg 3,

Maria Fiebrich, Tel. 0676/6289667 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Christine Murnberger Tel. 0664/5210688 e-mail: cimurli@aon.at

Ulli Kremser, Tel. 0664/99654910 e-mail: kac.wiesen@gmx.at

Homepage: <http://wiesen.kneippbund.at>